



**STAGE**  
**DE EQUIPOS DEPORTIVOS**  
**CICLISTAS EN COFRENTES**

# CO FREN TES



Cofrentes es uno de los tesoros de la Comunitat Valenciana. Se asienta en el valle del mismo nombre, entre las provincias de Valencia, Cuenca y Albacete, justo en la confluencia de los ríos Júcar y Cabriel.



# EN TOR NO



## UBICACIÓN Y ENTORNO

A poco más de una hora de Valencia, Cofrentes es el destino de interior de la Comunidad Valenciana que ofrece al visitante un mayor número de actividades de ocio y deporte en la naturaleza. Enclavado entre ríos y montañas, Cofrentes invita a pasar unos días en los que las actividades posibles son tantas que los amantes de la naturaleza, del deporte y las actividades al aire libre siempre quieren repetir. Es un paraíso natural en el interior de Valencia.

Cofrentes se encuentra a 100 km de Valencia capital y su aeropuerto y a 138 km de Alicante. Tiene a 35 km un apeadero del Tren de Alta Velocidad A.V.E., que consigue ubicarnos desde Madrid en apenas 2 horas y desde Valencia 50 minutos.

Situado en la confluencia de los ríos Júcar y Cabriel, en la zona montañosa del oeste de la provincia de Valencia, en el límite con la provincia de Albacete, Castilla-La Mancha.

La superficie del término es muy montañosa. Las alturas más importantes son los vértices geodésicos de tercer orden de la Muela (550 m), la Hoya (730 m), Repunta (678 m), Ahorcado (667 m), Borregueros (791 m) y el vértice geodésico de segundo orden del Alto del Morrón (853 m). El término cuenta con el Volcán Cerro de Agradas.

Y a cuatro kilómetros de Cofrentes tenemos el Confluent Health Resort, perteneciente al complejo termal Balneario de Hervideros, que se ha convertido en uno de los centros de termalismo y salud de mayor éxito de España. El Balneario ofrece un amplio abanico de tratamientos que incluyen el uso de las aguas mineralo-medicinales. Cuenta también con un campo de golf pitch & putt de 9 hoyos donde podrá practicar su swing o introducirse en este deporte a través de un programa de bautismo de golf.

La ubicación del complejo cuenta con un clima de agradables temperaturas de montaña, con una media para los periodos de entrenamiento de entre 13 y 16°. Esto, junto a su entorno natural y sus posibilidades de entrenamiento hacen de Cofrentes el destino perfecto para cualquier stage o competición deportiva.



# CIRCUITO PERMANENTE

Cofrentes cuenta con un extraordinario circuito permanente, ubicado en el magnífico entorno del Balneario de Cofrentes, partiendo de la glorieta del mismo. El recorrido se ha diseñado cuidadosamente, mimándolo en su más mínimo detalle, y respetando su magnífico entorno.

El Circuito Xco, (válido también para la carrera Xcr) de aproximadamente 5 km. Se inicia con un start lap que comienza en asfalto y subida por pista llegando a la primera senda de subida. Para el resto de las vueltas el circuito transcurre por una senda de subida paralela. El circuito transcurre por la pinada adyacente a las instalaciones del Balneario en un espacio de 2km en el punto más alejado. El diseño del circuito cumple las nuevas tendencias en las carreras del más alto nivel mundial, subidas cortas y explosivas, muchos obstáculos artificiales y gran variedad de puntos de visualización de carrera. Ideal para un entrenamiento exigente y de alto impacto.

Ha sido escenario del Campeonato de España BTT, celebrado en Julio de 2017. Con una sobresaliente aceptación por parte de todos los equipos y deportistas participantes. Su recorrido fue reconocido por la mayoría como uno de los mejores circuitos que se han visto en la historia de los nacionales de cross country. Un trazado que seguía la línea de los recorridos de XCO actuales. Corto, duro, compacto, plagado de acción, tramos artificiales y tramos naturales, rock gardens, saltos, peraltes... no falta de nada para un trazado que no desentonaría en la Copa del Mundo. Es un circuito para dar espectáculo. Es un magnífico circuito para sus entrenamientos.

CIR  
CUI  
TO



# INSTALACIONES

El resort Confluent Health Resort está situado en Cofrentes, a 550 metros de altura, a 75 minutos de Valencia, y en uno de los parajes más espectaculares de la Comunidad Valenciana.

Confluent Health Resort es un antiguo poblado rehabilitado en plena montaña valenciana convertido en un Resort del siglo XX. Situados a 600m. del campo de golf Pitch & Putt de Cofrentes.

Reformado manteniendo su esencia campestre, el complejo se sumerge entre pinos y plataneros, creando un entorno de silencio y bienestar. Lo que necesitas para dedicarle un tiempo a tu salud. Un espacio de silencio y bienestar que permite una desconexión total. Máxima concentración para tu entrenamiento.



El resort Confluent Health, de 4\*, dispone de 52 cálidas habitaciones distribuidas en pequeñas villas y servicios adaptados a las necesidades de los equipos. También está a su disposición el Campo de golf Picht & Putt para poder relajarse después de las jornadas de entrenamiento o complemento deportivo.

El Resort se compone de cuatro villas y cuenta con una capacidad para casi el centenar de personas.

Dispone de salones de reuniones y cafetería, restaurante, SPA y piscina exterior.

El campeonato de España de Karate Shotokan, el campeonato de España de BTT XCO, el Campeonato Autonómico de BTT de la Comunidad Valenciana en su edición del año 2015, la celebración desde 2012 de la Marcha

de BTT Cofrentes, con afluencias de hasta 700 deportistas participantes en distintas categorías. Desde 2014 se han organizado y celebrado el Triatlón de Montaña. Se organizó y albergó en 2003 una prueba del circuito Orbea Aventura Ultramaratón en Cofrentes. Las Travesías a Nado de los Cañones del Júcar, con todo el despliegue de recursos que supone. En Cofrentes también se han celebrado distintas pruebas del puntuable de España de Rallyes, y albergado los equipos Renault y Subaru para las puestas a punto de sus equipos de rallyes. También escogió como base de albergue nuestra ubicación el Campeonato de España Senior Individual Masculino y Femenino de golf Pitch & Putt de 2010. Todos estos han sido algunos de los eventos que han pasado por alojarse y tener como base de operaciones las instalaciones de Confluent Health Resort.

CHR pertenece al Instituto de Medicina Termal del Balneario de Cofrentes, que ofrece un programa médico y terapéutico único en España.

Si las condiciones climatológicas son excepcionales, el equipo humano y las instalaciones del completo son de primer nivel.

Para grupos disponemos de habitaciones aptas para fisioterapeutas y utilleros, dándoles las facilidades de camillas de masajes, toallas, agua mineral, mesas, hielo y servicio de lavandería.

Hoy en día son indispensables los análisis de cada entrenamiento. El Resort dispone de salones de reuniones y cafetería, restaurante, SPA y piscina exterior, cañón LCD, Flipchart, Pantalla 1,80 x 1,80 y wifi gratuito.

Descubre nuestras instalaciones equipadas con las últimas tecnologías termal, nuestro entorno natural rodeado de monte y naturaleza y la oferta de servicios del hotel para poder hacer una escapada sólo, en pareja, en familia o en grupo.

Deseamos que los equipos deportivos puedan disfrutar de un ambiente acogedor en todos los ámbitos, por eso ofrecemos buffets y salones exclusivos que dan la posibilidad de personalizar los menús para cada equipo deportivo y ofrecemos la privacidad que un equipo se merece.

El balneario de agua termal, ubicado precisamente junto al espléndido circuito de MTB, es siempre un valor añadido para cualquier evento realizado en el complejo y confirma el compromiso con un estilo de vida saludable y deportista, que se ha convertido

en uno de los centros de termalismo y salud de mayor éxito de España. El Balneario ofrece un amplio abanico de tratamientos que incluyen el uso de las aguas minero-medicinales.

Su centro médico asociado, con 192 tratamientos de salud y belleza es también un elemento fundamental para las concentraciones y stages de equipos deportivos.





## RUTAS DE ENTRENAMIENTO

Los alrededores del circuito y de nuestro alojamiento Confluent Health Resort, ofrecen un amplio abanico de rutas, de distintos niveles, tanto para ciclismo de carretera como de montaña, contando con varias etapas disputadas en distintas vueltas regionales y rutas de MTB, así como la famosa Ruta de los Castillos.

Aparte del circuito permanente, disponen para sus entrenamientos de un mínimo de 310 kilómetros de circuitos cartografiados y balizados, con un desnivel acumulado de más de 8.000 m, con puertos de montaña de hasta 12 km y con pendientes de hasta el 30%. El entorno cuenta con una red de carreteras secundarias de más de 500 km con escasísima circulación motorizada.

Para ganar fondo y obtener mejores resultados los bikers emplean el ciclismo de carretera para complementar su entrenamiento y no solo usar la bici de montaña para su preparación. En nuestra ubicación pueden prepararse con las dos, porque tienen recursos de carreteras y sendas para poderlo realizar.

A escasos 4 km contamos con un Polideportivo multidisciplinar que cuenta con un avanzado gimnasio, salas de trabajo físico y pista polideportiva con instalaciones de fútbol sala, balonmano, baloncesto, muey thai, spinning, pilates, yoga, baile dirigido, tenis y paddle.

En el mismo edificio está ubicado un Centro BTT de la Comunidad Valenciana, punto de acogida que pone a su disposición un servicio de atención e información sobre el propio Centre BTT y su entorno. También cuenta con servicio de alquiler de bicicletas, zonas de aparcamiento, zonas habilitadas para el lavado y reparación de bicicletas, duchas y servicios, botiquín y primeros auxilios. Sirven de puntos que facilitan información sobre el propio Centre BTT y sobre los recursos turísticos de la zona.

## EL EQUIPO

A tu servicio, toda la experiencia de un amplio equipo de profesionales con muchísima experiencia, las mejores instalaciones y el mejor entorno posible... todo, por mucho menos de lo que imaginas.





Concejalía de Deportes  
[www.cofrentes.es](http://www.cofrentes.es)

